ЗАТВЕРДЖУЮ

##### Голова правління

Громадської організації «Українська Федерація

«Кіокушинкайкан Карате»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Л. Волинець

## «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 р.

ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення Всеукраїнських літніх навчально-тренувальних зборів**

**з кіокушинкайкан карате**

***Мета проведення:***

* + підвищення майстерності інструкторів та спортсменів Кіокушинкайкан Карате;
  + пропаганда здорового способу життя;
  + зміцнення дружніх стосунків;

***Дата проведення:*  02-09 липня 2023 року.**

02 липня – заїзд учасників

03 липня о 6:30 – 1-ше тренування

07 липня – кю-тест, дан-тест

08-09 липня – відпочинок, конкурси, прощальне вогнище, шашлик

09 липня – від’їзд учасників до обіду.

***Місце проведення:***

Рівненська обл., Демидівський р-н, с. Хрінники, вул. Зарічна,2, спортивно-оздоровчий комплекс «Чайка» на березі річки Стир 3-поверховий корпус з 2-х, 3-х та 4-х місними номерами з усіма зручностями (зроблений ремонт). На території комплексу є пляж, спортивний зал, велике футбольне та волейбольне поле, баня з басейном.

***Організатори:***

Українська Федерація «Кіокушинкайкан Карате».

***Старші інструктори:***

Шихан Дмитро Волинець – Бранч Чіф, 5 дан, м. Луцьк.

***Програма семінару:***

Кіхон; ката; техніка куміте; захист від зброї; кю-тест, дан-тест.

***Графік літнього табору:***

* 06:30 підйом
* 07:00-08:00 ранкове тренування
* 09:00-10:00 сніданок
* 11:00-12:30 денне тренування
* 13:30-14:30 обід
* 16:30-18:00 вечірнє тренування
* 19:00-20:00 вечеря
* 20:30-21:30 самопідготовка
* 22:00 відбій.

***Обов’язково взяти із собою:***

* + біле догі та пояс відповідної кваліфікації;
  + ліхтарик, засіб від комарів, кружка
  + мило, мочалка, рушник
  + кеди (кросівки), спортивний костюм, шорти, футболку, плавки, кепка (панамка)

***Заявки:***

Попередні заявки на участь у зборах надсилайте до 19 червня 2023 р. на E-mail: d.volynets@ukr.net.

Відповідальний за заявки Марія Приходько – тел. 096 712-05-16.

***Фінансові витрати:*** Вартість зборів **5000-5200 грн**. (харчування, проживання, тренування). У вартість не входить проїзд до табору і назад.

***Від’їзд*** **02 липня** до місця проведення зборів від готелю «Лучеськ» (м. Луцьк) **в 9:00**.

***Приїзд*** **09 липня** в Луцьк в обід.