ЗАТВЕРДЖУЮ

##### Голова правління

Громадської організації «Українська Федерація

«Кіокушинкайкан Карате»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Л. Волинець

## «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 р.

ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення Всеукраїнських літніх навчально-тренувальних зборів**

**з кіокушинкайкан карате**

***Мета проведення:***

* + підвищення майстерності інструкторів та спортсменів Кіокушинкайкан Карате;
  + пропаганда здорового способу життя;
  + зміцнення дружніх стосунків;

***Дата проведення:*  23-30 червня 2019 року.**

23 червня – заїзд учасників

24 червня о 6:30 – 1-ше тренування

28 червня – кю-тест, дан-тест

29-30 червня – відпочинок, конкурси, прощальне вогнище, шашлик

30 червня – від’їзд учасників до обіду.

***Місце проведення:***

Рівненська обл., Демидівський р-н, с. Хрінники, вул. Зарічна, 1 (дитячий санаторій «Хрінники» біля водосховища, в сосновому лісі, 2-х і 3-х поверхові корпуси з 2-х, 3-х та 4-х місними номерами з усіма зручностями.)

***Організатори:***

Українська Федерація «Кіокушинкайкан Карате».

***Старші інструктори:***

Шихан Дмитро Волинець – Бранч Чіф, 5 дан, м. Луцьк.

***Програма семінару:***

Кіхон; ката; техніка куміте; захист від зброї; кю-тест, дан-тест.

***Графік літнього табору:***

* 06:30 підйом
* 07:00-08:00 ранкове тренування
* 09:00-10:00 сніданок
* 11:00-12:30 денне тренування
* 13:30-14:30 обід
* 16:30-18:00 вечірнє тренування
* 19:00-20:00 вечеря
* 20:30-21:30 самопідготовка
* 22:00 відбій.

***Обов’язково взяти із собою:***

* + заявка (додаток №1);
  + біле догі та пояс, відповідної кваліфікації;
  + ліхтарик, засіб від комарів, кружка
  + мило, мочалка, рушник
  + кеди (кросівки), спортивний костюм, шорти, футболку, плавки, кепка (панамка)

***Заявки:***

Попередні заявки на участь у зборах надсилайте до 14 червня 2019 р. за адресою:

вул. Набережна,4 кім. 323, м. Луцьк, 43025, тел./факс: (03322) 4 13 30 E-mail: budokarate@ukrpost.ua

Відповідальний за заявки Вадим Шумик – тел. 095 241 98 66, 067 332 05 68.

***Фінансові витрати:*** Вартість зборів **2200 грн**. (харчування, проживання, тренування). Проїзд за рахунок Федерації.

***Від’їзд*** **23 червня** до місця проведення зборів від готелю «Лучеськ» (м. Луцьк) **в 9:00**.

***Приїзд*** **30 червня** в Луцьк в обід.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Додаток №1** | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  | |  | |  |  |
| **ЗАЯВКА**  на участь у Всеукраїнських літніх навчально-тренувальних зборах з Кіокушинкайкан Карате  IKO Matsushima | | | | | | | | | |
|  |  | |  |  | |  | |  |  |
|  |  | |  |  | |  | |  |  |
| Дата проведення: | | | 23-30 червня 2019 року. | | | | | | |
| Місце проведення: | | | Рівненська обл., Демидівський р-н, с. Хрінники, вул. Зарічна, 1 | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  |  |
| **№ п\п** | **Прізвище** | | **Ім'я** | | **Кю** | | **Здає на кю** | **Місто** | **Тренер** |
| 1 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 2 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 3 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 4 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 5 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 6 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 7 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 8 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 9 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 10 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 11 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 12 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 13 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 14 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 15 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 16 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 17 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 18 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 19 |  | |  | |  | |  |  |  |
| 20 |  | |  | |  | |  |  |  |
| Всього учасників: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Керівник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | |