ЗАТВЕРДЖУЮ

##### Голова правління

Громадської організації «Українська Федерація

«Кіокушинкайкан Карате»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Л. Волинець

## «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 р.

ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення Всеукраїнських літніх навчально-тренувальних зборів**

**з кіокушинкайкан карате**

***Мета проведення:***

* + підвищення майстерності інструкторів та спортсменів Кіокушинкайкан Карате;
	+ пропаганда здорового способу життя;
	+ зміцнення дружніх стосунків;

***Дата проведення:*  24 червня по 1 липня 2018 року.**

24 червня – заїзд учасників

25 червня о 6:30 – 1-ше тренування

29 червня – кю-тест, дан-тест

30 червня - 1 липня – відпочинок, рибалка, конкурси, прощальне вогнище, шашлик

1 липня – від’їзд учасників до обіду.

***Місце проведення:***

Волинська обл., Іваничівський р-н, с. Павлівка (бази відпочинку санаторій «Шахтар» біля озеро Луга, неподалік ліс)

***Організатори:***

Українська Федерація «Кіокушинкайкан Карате».

***Старші інструктори:***

Шихан Дмитро Волинець – Бранч Чіф, 5 дан, м. Луцьк.

***Програма семінару:***

Кіхон; ката; техніка куміте; захист від зброї; кю-тест, дан-тест.

***Графік літнього табору:***

* 06:00 підйом
* 06:30-07:30 ранкове тренування
* 09:00-10:00 сніданок
* 11:00-12:30 денне тренування
* 13:30-14:30 обід
* 16:30-18:00 вечірнє тренування
* 19:00-20:00 вечеря
* 20:30-21:30 самопідготовка
* 22:00 відбій.

***Обов’язково взяти із собою:***

* + заявка (додаток №1);
	+ біле догі та пояс, відповідної кваліфікації;
	+ кружка
	+ ліхтарик, засіб від комарів
	+ мило, мочалка, рушник
	+ кеди (кросівки), спортивний костюм, шорти, футболку, плавки, **кепка (панамка)!!!**

***Заявки:***

Попередні заявки на участь у зборах надсилайте до 15 червня 2018 р. за адресою:

вул. Набережна,4 кім. 323, м. Луцьк, 43025, тел./факс: (03322) 4 13 30 E-mail: budokarate@ukrpost.ua

Відповідальний за заявки Вадим Шумик – тел. 095 241 98 66, 067 332 05 68.

***Фінансові витрати:*** Вартість зборів **2100 грн**. (харчування, проживання, тренування). Проїзд за рахунок Федерації.

***Від’їзд*** **24 червня** до місця проведення зборів від готелю «Лучеськ» (м. Луцьк) **в 9:00**.

***Приїзд*** **1 липня** в Луцьк в обід.

|  |
| --- |
| **Додаток №1** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ЗАЯВКА** на участь у Всеукраїнських літніх навчально-тренувальних зборах з Кіокушинкайкан КаратеIKO Matsushima |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Дата проведення: | 24 червня – 1 липня 2018 року. |
| Місце проведення:  | Волинська обл., Іваничівський р-н, с. Павлівка (о. Луга) |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **№ п\п** | **Прізвище** | **Ім'я** | **Кю**  | **Здає на кю** | **Місто** | **Тренер** |
| 1 |    |    |    |    |    |    |
| 2 |    |    |    |    |    |    |
| 3 |    |    |    |    |    |    |
| 4 |    |    |    |    |    |    |
| 5 |    |    |    |    |    |    |
| 6 |    |    |    |    |    |    |
| 7 |    |    |    |    |    |    |
| 8 |    |    |    |    |    |    |
| 9 |    |    |    |    |    |    |
| 10 |    |    |    |    |    |    |
| 11 |    |    |    |    |    |    |
| 12 |    |    |    |    |    |    |
| 13 |    |    |    |    |    |    |
| 14 |    |    |    |    |    |    |
| 15 |    |    |    |    |    |    |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |
| Всього учасників: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Керівник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    |